

<b>PERSCONFERENTIE- CONFERENCE DE PRESSE PRESSCONFERENCE</b>
<b>ZIN IN ZEE</b>
<b>Westtoer</b>
Koksijde, 26.02.15
Dirk Dupon

## Campagne “Zin in Zee” promoot gezonde Kust

Het provinciebedrijf Westtoer zet “de Kust als een gezonde bestemming” in het zonnetje. Een 40-tal restaurants en hotels scharen zich achter dit initiatief en werken daarbij nauw samen met de Koksijdse hotelschool Ter Duinen en met het gezondheidsplatform Xenarjo. “Gezond leven” is het centrale thema van Xenarjo, dat het gepatenteerd gezondheidsconcept 123feelfree heeft ontwikkeld. Hierbij krijg je op een makkelijke en duidelijke manier gratis informatie over voeding. Het concept bestaat uit een evenwichtige zout- en suikerarme voeding, die je combineert met dagelijkse beweging. En waar kun je deze combinatie beter in de praktijk brengen dan aan de kust? De natuurlijke troeven van de regio, met op kop de gezonde lucht, zorgen er voor een gratis vitaminekuur. In combinatie met beweging en evenwichtige voeding presenteert de campagne “Zin in Zee” een hele reeks ideeën voor een gezonde vakantie aan de Kust. Dit zijn woorden van Franky De Block, gedeputeerde en voorzitter van Westtoer.



## Restaurant en hotel

De chefs van een 40-tal restaurants volgen een opleiding over evenwichtige voeding die georganiseerd wordt door Xenarjo en de hotelschool Ter Duinen. De nadruk ligt hierbij op het bereiden van zout- en suikerarme gerechten.

Vanuit elk restaurant vertrekt een fiets- of een wandeltocht in hun omgeving.



## Startevenement

Nathalie Bekx, ceo van Xenarjo, vindt het begin van de lente het ideale moment om de aftrap te geven van “Zin in Zee”. Op 21 maart vindt dan ook het startevenement plaats in het Staf Versluyscentrum in Bredene. Van 9 tot 12 uur kun je er terecht voor een “123feelfree”-brunch met gezonde en verse producten. Van 10 tot 12 uur kan er gestart worden aan een wandeling van een 11-tal

kilometer. Gidsen van Anders Reizen zorgen voor de begeleiding. Fietsers peddelen het 25 km lange "Zin in Zee"-traject af dat door Landelijke Gidsen wordt georganiseerd. Om 11.30 uur kunnen de strafste sportievelingen op Strandpost 3 terecht voor een frisse duik in zee.

Deelnemen aan de brunch kost €15.

[www.zininzee.be](http://www.zininzee.be)

[www.123feelfree.be](http://www.123feelfree.be)

Persinfo: Nele Desloovere [nele.desloovere@westtoer.be](mailto:nele.desloovere@westtoer.be)

Foto's : Nathalie Bekx, ceo Xenarjo & De leerkeuken van hotelschool Ter Duinen in Koksijde