



PERSCONFERENTIE - CONFERENCE DE PRESSE PRESSCONFERENCE

HASSELT WORDT DE EERSTE VAN HET GELUK
--

Stad Hasselt – Dienst Toerisme

Hasselt, 20.03.15

Jempi Welkenhuyzen

Na jarenlang bekend te staan als jeneverstad en recenter ook als mode- en shoppingstad voegt Hasselt op deze manier een nieuwe unieke laag toe aan haar productenaanbod van hoofdstad van de smaak: Stad van Geluk

De Stad Hasselt heeft samen met Leo Bormans een unieke vorm van 'ervaringstoerisme' uitgewerkt, dat mensen wil verbinden en versterken in hun zoektocht naar geluk. De geluksplekken zetten een nieuwe vorm van toerisme in de markt : ze leren inwoners kijken naar hun stad zoals toeristen, en toeristen zoals inwoners.

Vorig jaar werd een oproep gelanceerd bij de lokale inwoners om hun geluksplekken in te sturen. Daarbij werden 179 verschillende plekken genomineerd, zowel in de binnenstad als in de buitenwijken. Uiteindelijk werden er 25 geselecteerd. Die worden vanaf vandaag zichtbaar via een speciaal bord en een kleurrijke brochure. Het geheel is een brede waaier van wat ons in ons gewone leven gelukkig maakt, een aantrekkelijke mix tussen cultuurtoeristische trekpleisters en ongekende natuurpareltjes. Het is niet de bedoeling al deze geluksplekken op één enkele dag te verkennen, dus gelukszoekers kunnen hun tijd ervoor nemen en meerdere keren terugkomen om nog andere geluksplekken te ontdekken.

Op elke plek krijgen de bezoekers drie actieve gelukstips die kunnen bijdragen tot hun geluk. De tips zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek over maakbaar geluk. Wie ze op een eigen, creatieve manier uitvoert, maakt kans om effectief een beetje gelukkiger te worden. Vaak zit er extra nog "een gouden tip" aan gekoppeld. Deze kan afgehaald worden bij een ondernemer of een horecazaak in de buurt van de geluksplek. Op die manier worden nieuwe samenwerkingsverbanden gesmeed en geraken ook steeds meer inwoners bij het project betrokken.

Talrijke Hasselaren hebben zich ook al opgegeven als "ambassadeur van geluk". Zij dragen extra zorg voor de geluksplekken en gaan gesprekken aan met bezoekers, of zijn bereid op één of ander moment extra activiteiten te organiseren rondom één van de 25 geluksplekken.



Op twee plaatsen in de stad kunnen groepen ook workshops rond geluk volgen. Daarvoor hebben zich meer dan 60 gelukscoaches gemeld. Zij krijgen een speciale opleiding. Aan de hand van concrete opdrachten ontdekken de deelnemers er de kracht van positieve interventies en hoe ze het geluk van zichzelf en van anderen kunnen versterken. Deze workshops gaan door op 2 locaties in de stad : de abdijsite van Herkenrode en het kadetjesplein in de binnenstad. Voor gezinnen met kinderen is er nog een extra geluksplek : het literair museum met een permanent geluksparcours.

Het project maakt deel uit van een internationaal netwerk en wordt gecoördineerd door Leo Bormans, auteur van "The World Book of Happiness". De gelukstips zijn gebaseerd op het grootschalig onderzoek naar maakbaar geluk dat vorig jaar werd uitgevoerd i.s.m. de universiteit van Leuven.

Info : www.hasselt.eu of www.hapspots.org

Persinfo: Leen Scheelen Leen.Scheelen@hasselt.be