



CURSUS VLEGANGST EFFICIENT BIJ 90% VAN DE DEELNEMERS. STIJGENDE VRAAG EN STEEDS MEER GERICHT OP SPECIFIEKE DOELGROEPEN

Elk jaar schrijven zich 15% meer mensen in voor een cursus vliegangst, een initiatief dat al in 2010 werd opgezet tussen TUI en Freesky. Destijds begonnen met een 6-daags programma, zijn er intussen verschillende opties mogelijk, met een op doelgroep gerichte aanpak. 90% van de deelnemers is na de cursus blijvend van zijn vliegangst verlost.

Een cijfer waar je niet naast kan kijken: 38% van de Belgische bevolking heeft vliegangst. Deze angst betekent een grote beperking voor wie zichzelf de toegang weigert tot reisbestemmingen waar hij nochtans een grote interesse voor heeft. TUI en Freesky sloegen al in 2010 de handen in elkaar met een cursus voor mensen die deze angst willen overwinnen: Freesky als kenniscentrum om de onderliggende oorzaken van vliegangst aan te pakken, TUI als logistieke organisator om de cursus zo krachtadig en realistisch mogelijk vorm te geven.

De cursus kan op vele manieren worden beleefd, van een snelcursus van 6 uren tot een programma van 6 dagen. In alle cursussen zijn de 3 belangrijkste peilers:

- begrijpen hoe deze angst psychologisch werkt
- begrijpen hoe een vliegtuig functioneert en de situatie aan boord beleven
- praktische tips en technieken om de angst aan te pakken

In een nagebootste vliegtuigcabine wennen de cursisten aan het gevoel van op een vliegtuig te zitten. Even later gaan ze aan boord gaan van een geparkeerd vliegtuig en zien een ander vliegtuig vertrekken vanop het tarmac. Mogelijk volgt dan nog een begeleide vliegreis.

Om nog specifiek in te spelen op de onderliggende oorzaak van vliegangst, worden op doelgroepen gerichte cursussen georganiseerd. Na een ludieke en interactieve cursus, georiënteerd op **kinderen**, werd eerder dit jaar een nieuwe cursus voor mensen met **autisme** of een **mentale handicap** opgezet. Hier ligt het accent op praktijkbeleving, waarbij sensaties, geluiden en bewegingen worden uitgelegd. Dit najaar volgt een nieuwe cursus voor **blinden en slechtzienenden** met aandacht voor het tastbare door het ontbreken van visuele waarneming.

De cursussen vliegangst voor deze doelgroepen zijn uniek in Europa. Bart Boeckxstaens van Freesky, zelf piloot, en een team van ervaren psychologen en praktijkdeskundigen hebben samen de perfecte knowhow om dit unieke concept inhoudelijk vorm te geven. TUI faciliteert de praktische dimensie, een belangrijk stadium naast het theoretisch gedeelte.

Meer dan 90% van de deelnemers is nadien blijvend vrij van vliegangst.

Groet,

Piet Demeyere

Head of Communications TUI Belgium

Gistelsesteenweg 1, 8400 Oostende

+32 59 56 59 39 Office

+ 32 492 34 14 24 Mobile

Piet_Demeyere@tui.be

www.tui.be