

Dossier de presse - Février 2019

# LA VIE EN ROSE DANS L'ORNE

© David Commencal - Tourisme 61

# Voyage au pays des merveilles

dans un monde plein de saveurs,  
de douceur et de fantaisie !

- **Célébrer** Fernand Léger et André Mare.....p. 03
- **Tomber** dans les pommes au B'O Spa .....p. 04
- **Goûter** pleinement au plaisir.....p. 05
- **Plonger** dans un bain de forêt .....p. 06
- **S'aimer** sous les étoiles.....p. 07
- **S'écarter** du chemin .....p. 08
- **Cueillir** des idées dans le Perche.....p. 09
- **Partager** des émotions universelles.....p. 10
- **Revenir** au Manoir de Bénédicte.....p. 11
- **Pour voir** la vie en rose.....p. 12



[www.ornetourisme.com](http://www.ornetourisme.com)



# ••• CÉLÉBRER FERNAND LÉGER ET ANDRÉ MARE

**Projet ambitieux de la ville, le musée Fernand Léger - André Mare ouvrira en juin prochain à Argentan, célébrant les deux enfants du pays, unis par une longue amitié, empreinte de générosité et de tumultes artistiques.**

Ce musée est installé dans la demeure qui fut le refuge familial de Fernand Léger après le décès de son père. Celui-ci partage dès l'adolescence sa passion pour la peinture avec son ami de collègue André Mare. Ils s'installent à Paris en 1904 dans le même atelier. Figure majeure des avant-gardes du XX<sup>ème</sup> siècle, l'œuvre foisonnante de Fernand Léger se place très vite sous l'influence cubiste, qu'il s'agisse de peinture, sculpture, tapisseries ou vitraux.

André Mare, l'un des artistes fondateurs de l'Art Déco, s'illustre de son côté, en tant que décorateur, architecte d'intérieur et peintre.

Durant la Grande Guerre, période déterminante pour les deux amis dans leur vision du monde et de l'art, Mare travaille sur la technique du camouflage, issue du cubisme, utilisée par l'armée française pour tromper l'ennemi.

Parmi les œuvres à découvrir, plus d'une trentaine a été acquise ces dernières années par la ville d'Argentan. La plus récente est une série de 26 gravures élaborées par André Mare durant la Première Guerre mondiale mais aussi une aquarelle peinte par Fernand Léger représentant les deux artistes à Argentan en 1899 ou encore une gouache *Le Tournesol*, offerte à la municipalité par Nadia Léger...

Entrée : 5 €, TR : 3,50 €

**Musée Fernand Léger - André Mare**  
6, rue de l'Hôtel de Ville - 61200 Argentan  
T : 02 33 67 94 00 - [www.musees-argentan.fr](http://www.musees-argentan.fr) (site en construction)



# ● ● ● TOMBER DANS LES POMMES AU B'O SPA

**Le comble de l'allégresse se trouve au B'O Spa à Bagnoles-de-l'Orne, station thermale entre forêt et bocage, à l'ambiance Belle Epoque et à l'eau si précieuse.**

Anti-oxydante, reminéralisante, hydratante et repulpante, on profite des vertus exceptionnelles de cette eau thermale associées aux actifs de la pomme à cidre et à la chlorophylle dans des soins et massages qui réunissent tout ce que la nature normande a de meilleur !

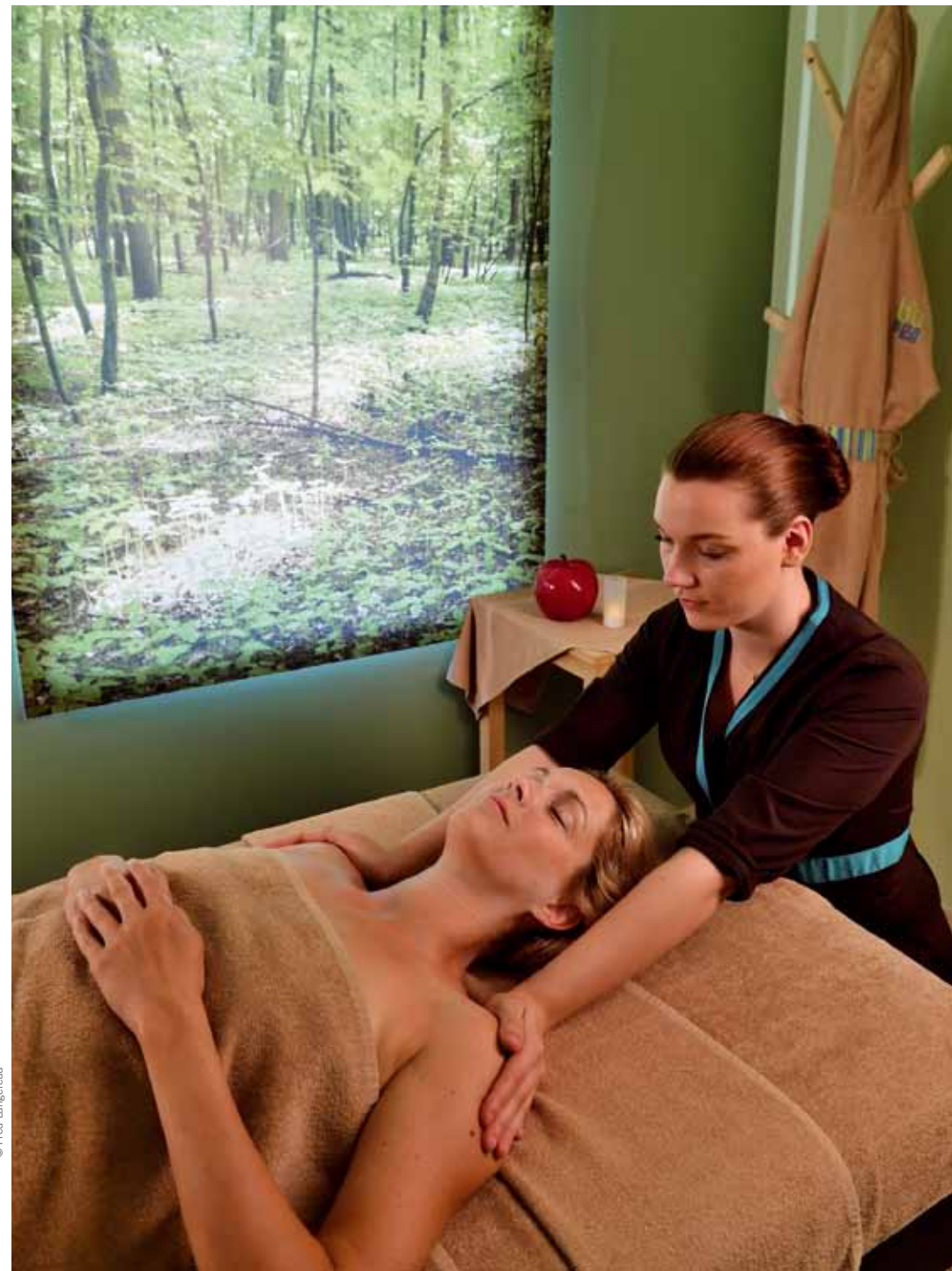
On renoue avec la plénitude dans ce spa gourmand à l'architecture toute en courbes, on se nourrit des principes actifs de ces pommes cueillies dans les vergers environnants, et enfin on plane lors de soins savoureux prodigués dans des cabines au décor de forêt.

Au programme : massage anti-âge à la pomme à cidre, enveloppement de coques et amandes de pépins de pommes normandes, massage délicieusement nonchalant pour évacuer le stress et récupérer un sommeil profond ou encore le massage bagnolais pour booster l'énergie au cœur des cellules...

La parenthèse enchantée se poursuit au B'O Cottage pour une douce nuit dans un des appartements aux couleurs inspirées du ciel et de la nature environnante.

À partir de 169 € : forfait « Mon Moment à Moi », 3 soins dont 1 massage aux extraits de pommes à cidre  
À partir de 58 € pour 2 personnes : une nuit au B'O Cottage\*\*\*\*

**B'O Spa**  
Rue du Professeur Louvel - 61140 Bagnoles-de-l'Orne  
T : 08 11 90 22 33 - [www.bo-spathermal.com](http://www.bo-spathermal.com)



# GOÛTER PLEINEMENT AU PLAISIR

**Pour retrouver la saveur des bons produits, suggestions d'étapes gourmandes au bon goût de Normandie !**

Capitale du boudin noir, Mortagne-au-Perche célèbre chaque année sa spécialité culinaire. D'animations en dégustations, du traditionnel concours international à celui du plus gros mangeur de boudin noir, cette fête réunit dans la bonne humeur près de 150 exposants pour un public conquis.

Rendez-vous les 15, 16 et 17 mars 2019 pour la 55<sup>ème</sup> édition de la Foire au Boudin.

[www.ot-mortagneauperche.fr](http://www.ot-mortagneauperche.fr)

C'est à Camembert, au cœur du pays d'Auge, que Marie Harel donna naissance au XVIII<sup>ème</sup> siècle au fromage rond qui a fait le tour du monde. Le secret de fabrication lui aurait été transmis par un prêtre réfugié durant la Révolution. Issu d'un lait riche en goût, moulé à la louche, produit sans artifice et affiné sur place, il se reconnaît...

[www.tourismecamembert.fr](http://www.tourismecamembert.fr) - [www.camembertdurand.fr](http://www.camembertdurand.fr)

Au cœur du pays d'Auge, les vergers de la Morinière produisent cidre, calvados et pommeau en AOC ainsi que des liqueurs depuis 5 générations. Associant tradition et audace, Astrid Hubert élabore aujourd'hui ses produits cidricoles en biodynamie.

Son dernier-né, un vinaigre balsamique de pomme réalisé à l'ancienne, est élaboré à partir de jus de pomme réduit au chaudron. Douceur et vivacité pour ce condiment d'exception.

Vinaigre balsamique de pomme (35 cl) : 52,50 €

[www.lesvergersdelamoriniere.com](http://www.lesvergersdelamoriniere.com)



# ● ● ● PLONGER DANS UN BAIN DE FORÊT

**Invitation lors d'une halte ressourçante pour une conversation privée avec les arbres. Dans l'Orne, tous les chemins mènent auprès d'eux...**

En forêt de Bellême, au cœur du Perche, on part durant 2h, sur les pas de Nicolas Laurain, sylvothérapeute, pour une balade pas comme les autres...

Si une simple promenade nous apporte déjà ses bienfaits, le bain de forêt permet de se ressourcer grâce aux vibrations énergétiques des arbres au fort pouvoir relaxant, apaisant et anti-stress...

Connectés à la terre par leurs racines et au ciel par leurs branches, ils possèdent de véritables vertus pour qui sait profiter de la rencontre.

On se laisse guider par notre expert, l'esprit ouvert, les sens en éveil, on s'imprègne de la nature, on écoute les oiseaux, on regarde les nuances de vert, on hume le parfum de la forêt. Puis, on choisit son arbre, de préférence parmi ceux qu'on appelle les Grands Maîtres majestueux, un beau, un grand, un fort. On lui tend les bras, on se colle contre lui, on l'enlace, on respire calmement et l'on sent sa force, son enracinement pour enfin se laisser envahir par sa douce énergie.

Technique officiellement reconnue au Japon qui compte 5 millions d'adeptes, cette expérience promet d'atteindre sinon le bonheur, du moins la sérénité, l'apaisement et la paix intérieure.

Cette nature à l'âme tendre et généreuse est à deux heures de Paris !

Sur rendez-vous, 30 € par personne

Groupe de 2 à 8 personnes ou rendez-vous individuel

Départ à 8h30 chaque mercredi et samedi (2h)

**Nicolas Laurain - magnétiseur sylvothérapeute**

**T : 06 83 59 96 33 - [www.sylvoterrehappy.com](http://www.sylvoterrehappy.com)**



# ••• S'AIMER SOUS LES ÉTOILES

**Envie d'un vrai voyage attrapeur de rêves et d'émotions ? C'est en Suisse Normande au pied d'une douce rivière que s'est posée la bulle dans laquelle vous passerez une nuit la tête dans les étoiles.**

Sans doute la forme la plus aboutie du glamping, ce refuge immaculé et douillet appelle au calme et à la sérénité. Le ciel s'illumine petit à petit, l'univers cosmique se dévoile, on fait un vœu à chaque étoile filante. On s'endort bercé par le murmure de la Rouvre, coupé du monde pour mieux rêver, mieux se retrouver.

Au matin, on se régale d'un délicieux petit-déjeuner sous les premiers rayons du soleil. Et pour que le bonheur soit parfait, on poursuit l'expérience par un massage californien pour galvaniser le corps et l'esprit.

Reste le choix d'une balade à couper le souffle, ce sera La Roche d'Oëtre à une poignée de kilomètres. Taillé dans la pierre entre bocage et montagne, ce belvédère naturel classé offre un panorama époustouflant sur les gorges de la Rouvre !

Les amoureux de pleine nature ne manqueront pas les ExtraVerties, un festival qui les mènera à pied, à cheval ou VTT sur les sentiers de la Roche d'Oëtre avant de participer les 2 jours suivants aux concerts dans les arbres, marché du terroir et ateliers pour les petits...

Rendez-vous les 30, 31 mai et 1<sup>er</sup> juin prochains !

Une nuit : 107 € pour 2 personnes avec le petit-déjeuner  
Massage californien (1h) : 55 €

**Le Bas Rouvrou - 61430 Ménil-Hubert-sur-Orne**  
**T : 02 33 64 82 40 - [www.larouvre.fr](http://www.larouvre.fr)**

**[www.lesextraverties.com](http://www.lesextraverties.com)**



# ● ● ● S'ÉCARTER DU CHEMIN

**Se plonger au cœur de la nature, de sa nature profonde, dans un cadre bienveillant grâce à la méditation guidée, telle est l'invitation proposée par Laurence Fabre, praticienne en psychothérapie.**

C'est au cœur de la forêt d'Ecouves ou devant les paisibles étangs du village du Champ-de-la-Pierre que se déroulent ces séances de reconnexion.

Laurence Fabre par un jeu de marche/arrêt, silence et questionnements, oriente la méditation de chacun, selon son rythme et son intériorité.

On respire, on est alors pleinement conscient de l'instant, de ses sensations, de ses pensées et de ses émotions, permettant la libération des énergies positives.

Cette attitude prônée par les sagesses orientales, favorise le lâcher-prise indispensable pour se reconnecter aux éléments et surtout avec soi-même.

Le contact avec le sol, l'oxygène et les terpènes naturels secrétés par les arbres boostent en douceur les effets de la méditation.

Une séance suffit pour obtenir un bien-être absolu !

Sur rendez-vous, séance individuelle 1h : 45 €

Adulte ou enfant à partir de 8 ans

Tous les jours de l'année

**Laurence Fabre : T : 06 88 77 42 32**





# ••• CUEILLIR DES IDÉES DANS LE PERCHE

**Amis jardiniers, amateurs de paysages enchanteurs, ne manquez pas la première édition de *Fête des plantes dans le Perche* !**

On file les 30 et 31 mars prochains à Saint-Cyr-la-Rosière, charmant village à une poignée de kilomètres de Bellême, à ce nouveau rendez-vous !

La fine fleur se retrouvera au prieuré de Sainte-Gauburge, monastère du XIII<sup>ème</sup> siècle qui abrite aujourd'hui le patrimoine vivant du Perche, pour partager ce culte du jardin, présenter sa production, voire livrer ses secrets.

On pourra ainsi repartir avec les ellébores les plus rares, anémones, cyclamens et fleurs d'été de la bien nommée pépinière Ellébore, les arbustes, fougères et vivaces rares du producteur néerlandais Low Gardens Nursery, découvrir et s'inscrire aux stages de dessin botanique organisés par Béatrice Saalburg au château de Boissy-Maugis et son potager classé avant de s'offrir un joyeux bouquet de Gabrielle Feuillard...

Pépiniéristes, producteurs d'exception mais aussi créateurs dans l'art du jardin, tous ont déjà répondu avec enthousiasme à l'idée lancée par Hortus Pertica, association née d'un groupe d'amis passionnés de jardins qui a su réunir très vite plus d'une centaine de membres.

De 10h à 18h les 30 et 31 mars 2019  
Entrée à partir de 18 ans : 4,50 € / 2 jours

**Ecomusée du Perche**  
**Prieuré Ste Gauburge - 61130 St Cyr-la-Rosière**

**[www.hortuspertica.com](http://www.hortuspertica.com) - FB Hortus Pertica**  
**Contact : Claire Stickland - T : 06 24 84 98 25**



# ● ● ● PARTAGER DES ÉMOTIONS UNIVERSELLES

**Bienvenue à fleur de colline, au Presbytère Perché situé à Coudehard, à quelques pas du Mémorial de Montormel, lieu de mémoire où sera célébré cet été le 75<sup>ème</sup> anniversaire de l'ultime étape de la Bataille de Normandie.**

Coup de cœur pour ce chaleureux perchoir qui domine à perte de vue les paysages verdoyants et paisibles de la vallée de la Dives. Les volumes harmonieux de cette grande bâtisse XIX<sup>ème</sup> sont habillés d'une palette aux tons chauds allant de la terracotta au safran. Une atmosphère joyeuse et très personnelle que l'on retrouve dans les trois chambres mises en scène par une sélection d'objets anciens et vintage.

Le soir venu, les gourmands se régalaient de plats typiques revisités comme le jambon à la crème et au cidre, le camembert à la louche, icône du pays, avant la traditionnelle teurgoule normande. Absolument délicieux !

L'adresse à réserver très vite pour être au cœur des commémorations de cette page d'histoire qui commença le 6 juin 1944 sur les plages et se termina ici, dans la Poche de Falaise-Chambois.

A l'issue de cette dernière Bataille de Normandie, l'ennemi est encerclé, les alliés victorieux marchent vers la Libération de Paris.



© Le Presbytère Perché

Une nuit : 100 € pour 2 personnes avec le petit-déjeuner  
Dîner : 20 € par personne

**Le Presbytère Perché**  
**La Croix Tiret - 61160 Coudehard**  
**T : 07 68 22 08 61 - [www.lepresbytereperche.com](http://www.lepresbytereperche.com)**

Mémorial de Montormel - Réouverture le 31 mars 2019  
5,50 € Adulte  
3,50 € Étudiant et enfant de -12 ans  
2,50 € Enfant de - 6 ans

**[www.memorial-montormel.org](http://www.memorial-montormel.org)**

# ● ● ● REVENIR AU MANOIR DE BÉNÉDICTE

**Au cœur de la Suisse Normande, ce manoir anglo-normand surplombant un vaste parc de 3 hectares a été réinventé par Bénédicte.**

Ecrin patiné par le temps, elle sélectionne meubles et objets en mariant le classicisme d'origine à une vraie modernité griffée d'élégance que l'on retrouve dans les trois chambres où sont reçus les hôtes pour un pur moment de ressourcement.

La rouge, la bleue, la beige, toutes jouent avec brio l'harmonie des couleurs, des matières et des objets.

Dernier opus de Bénédicte, l'orangerie totalement réaménagée par la maîtresse des lieux, ouvrira au printemps prochain pour recevoir familles et tribus.

Le décor fondu et bien dosé prend l'allure d'une chaleureuse maison de famille. Les boiseries, tommettes et parquets d'origine répondent aux tonalités claires des murs pour mieux illuminer l'esprit épuré, toutefois classique du lieu. Les espaces baignés de lumière sont conçus pour vivre ensemble, la grande table donne le tempo, les canapés sont vastes et confortables.

Ce gîte XXL revendique un style de vie complice à partager jusqu'à 14 personnes dès les beaux jours.

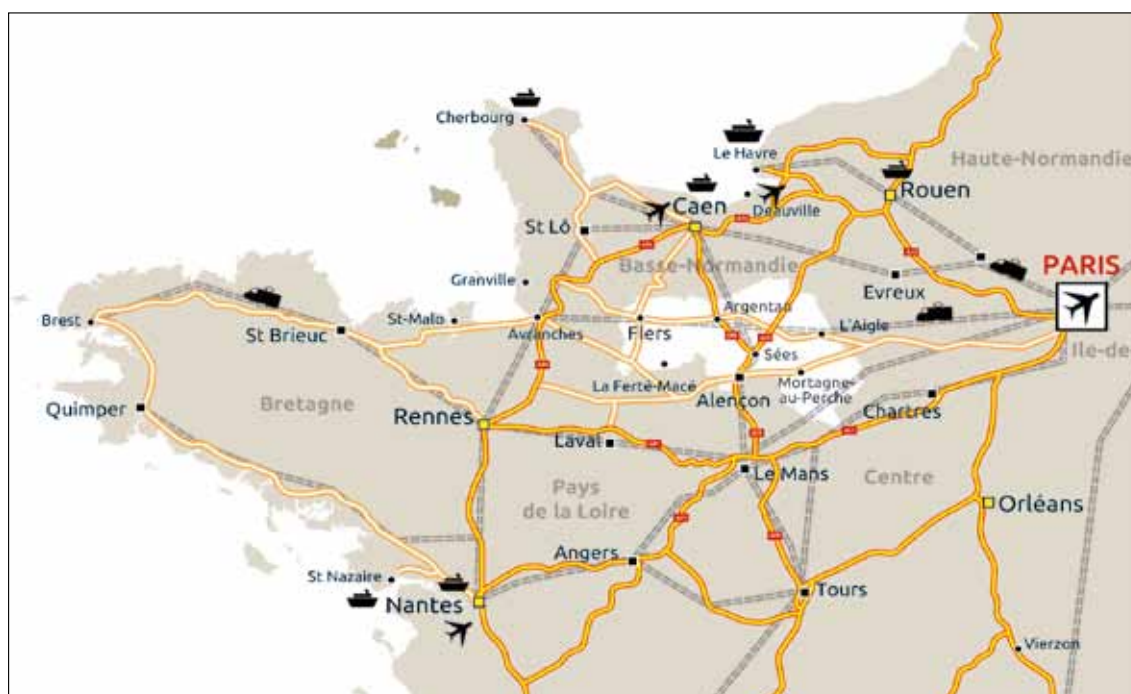
Chambre et petit-déjeuner : de 125 à 155 € la nuit  
L'Orangerie : à partir de 810 € la semaine, 540 € le week-end  
(hors vacances scolaires)

**Le Manoir de Bénédicte**  
**Les Planches - 61430 Cahan**  
**T : 06 74 13 17 49 - [www.lemanoirdebenedicte.fr](http://www.lemanoirdebenedicte.fr)**



# POUR VOIR LA VIE EN ROSE

## Accès : Tous les chemins mènent dans l'Orne !



### Pour venir par la route :

De Paris, prenez la RN 12 et 2h plus tard, vous êtes au paradis des champs.

L'Orne est traversé par l'A28 et l'A88, ce qui rend le département facile d'accès.

### Pour s'y rendre en train :

Descendez en gare d'Alençon, L'Aigle, Argentan, Fiers, Condé-sur-Huisne... à 1h30 / 2h depuis Paris.

**TÉLÉCHARGEZ SUR VOTRE MOBILE, «L'ORNE DANS MA POCHE»,** l'appli multiservice qui permet, en un clic d'afficher sur une carte les lieux de visites et découvertes liés au patrimoine et à la culture, hébergements, restauration, santé mais aussi de réserver billets de concerts ou de spectacles...

