

Activiteitenkalender

Juli 2021

Provincie Antwerpen



Dit is een activiteitenkalender die barst van de frisse vakantie-ideeën om dicht bij huis te beleven. De Provinciale Groen- en Recreatiedomeinen van de provincie Antwerpen hebben vele toffe ideeën vergaard om deze zomer als vanouds de jongsten en de minder jongeren te plezieren. Neem ook eens een kijkje op www.TerraNova.be, zo kan je nog meer plannen maken.

Week 26: 1 tot 4 juli

Zumba in de Vlindertent

1 juli , 19.30 > 20.30 uur #Boom

Schud jezelf helemaal los tijdens de Zumba lessen in het Provinciaal Recreatiedomein De Schorre. Zumba is gebaseerd op Latijns-Amerikaanse dans, zoals salsa, merengue en samba. De naam Zumba komt uit het Colombiaans-Spaans, waar het zoveel betekent als snel bewegen en lol hebben. Zumba instructrice Anke heeft er alvast zin in. Vergeet je drinkbus niet, zijn jullie klaar om te zweten?

Ook op dinsdag 6 en donderdag 8 juli telkens van 19.30 uur tot 20.30 uur

Inschrijven noodzakelijk. Meer info: www.deschorre.be

Adres: Provinciaal Recreatiedomein De Schorre, Schommelei 1, Boom

Perscontact: Kathleen Vandendriessche, T 03 880 76 32, kathleen.vandendriessche@deschorre.be

Doe-boerderij voor gezinnen

2 juli, 10 > 12 uur #Deurne

Op vrijdag 2 juli kunnen kinderen (6-9 jaar) en hun (Groot)ouders komen helpen in de Kinderboerderij van het Provinciaal Groendomein Rivierenhof. Kinderen en hun (groot) ouders worden verdeeld in 4 groepen en krijgen een kleurrijk sjaaltje aan. Onder begeleiding van een boerderijvrijwilliger gaat iedereen aan het werk. Naargelang het weer gaan we dieren voederen, geitjes kammen, wol kaarden, plantje zaaien. Na 2 taakjes is er tijd voor een kleine pauze met een gezond proevertje uit onze moestuin.

Inschrijven verplicht via. www.provincieantwerpen.be > [Rivierenhof](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, Deurne

Perscontact: Anouche De Keyzer, T 03 360 51 11, E anouche.dekeyzer@provincieantwerpen.be en Eveline Sierens, T 03 360.52.02, E Eveline.SIERENS@provincieantwerpen.be

Themawandeling "Mythes en volksgeloof"

4 juli , 10 > 12 uur #Boom

Wil je het Provinciaal Recreatiedomein De Schorre en haar natuur eens op een andere

manier leren kennen? Schrijf je dan in voor een unieke wandeling met huisgids Jan Vaeck. Jan werkte 30 jaar in De Schorre en kent het domein dan ook als zijn broekzak. Hij kent de namen van alle planten en bloemen, vertelt je meer over geneeskrachtige planten en neemt je mee in de wereld van de (planten)mythologie.

Start- en eindpunt is bij wielercfé De Musette. Doelgroep: vanaf 16 jaar. Jongere kinderen kunnen er ook meekomen onder begeleiding, maar de verhalen zijn gericht op volwassenen. Meer info: <https://www.deschorre.be/> >themawandeling--mythes-en-volksgeloof

Adres: Provinciaal Recreatiedomein De Schorre, Schommelei 1, Boom

Perscontact: Kathleen Vandendriessche, T 03 880 76 32, kathleen.vandendriessche@deschorre.be

Vervelende beestjeswandeling

4 juli , 14 > 16 uur #Heist-op-den-Berg

Teken, muggen, wespen, processierupsen, ... Kriebelend, stekend, jeukend, vervelend. Samen gaan we op zoek naar de meest vervelende beestjes in en rond het bos van het Provinciaal Groendomein De Averegeten.. Zijn ze enkel lastig of ook nuttig? Draag best gesloten schoenen, lange sokken, een lange broek en een bovenstuk met lange mouwen. Iedereen welkom! Honden zijn niet toegelaten.

Gratis deelname, inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 28 juni 2021. Een inschrijving wordt steeds per e-mail bevestigd. Als het maximum aantal deelnemers is bereikt worden de inschrijvingen vroeger stopgezet. www.provincieantwerpen.be > Averegeten

Adres: Provinciaal Groendomein De Averegeten, Boonmarkt 4a, Heist-op-den-Berg

Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Expo A ST'OCK(ING) OF F'OOT N'OTES van Ode de Kort

laatste dag. 4 juli, van woensdag t.e.m. zondag van 10 tot 17 uur #Turnhout

In de praktijk van Ode de Kort (°1992) zijn consequente medewerkers O en U, veel meer dan alleen letters, metgezellen om mee te denken, te oefenen en te performen. Door te oefenen en te trainen met deze karakters genereren ze zowel (typo)grafische, performatieve als linguïstische vragen. Door een voortdurende beweging tussen fotografie, installatie, video, performance en tekst is De Korts praktijk een manier om het maken en ontcijferen van betekenis te testen. Bij dat proces wordt de relatie tussen taal en de vorming van het zelf verschoven. Bepaalde werken zullen tijdens de periode van de tentoonstelling in de Warande in interactie gaan met elkaar. Meer info: www.warande.be

Adres: Luifelzaal & Houten Zaal - Cultuurhuis de Warande, Warandestraat 42, Turnhout

Perscontact: Lien Van Ballaer, T 0499 26 24 55, E lien.vanballaer@warande.be

Week 27: 5 tot 11 juli

Trollenvertellingen

5 tot 9 juli , 7 sessies vanaf 13 uur #Boom

Zeven trollen, elk op hun eigen plek, elk met hun eigen geheim. Bij één van hen -verscholen in het bos- staat een verteller. Hij neemt jullie mee in het verhaal van kleinste trol Nora. De vertelling duurt een 15 à 20 tal minuten waarbij je nadien een De Schorre Doeboek (1 per gezin) krijgt met leuke opdrachten en een trollenplan waarmee je op een speelse manier de trollen en het Provinciaal Recreatiedomein De Schorre ontdekt. Ga op pad met het hele gezin en kleur jullie eigen Trollenverhalen in.

De vertellingen zijn ontstaan uit een samenwerking met de Gezinsbond en zijn gericht op gezinnen met kinderen tot 12 jaar.

Elke dag van 5 tot 9 juli zijn er telkens 7 sessies: 13 uur, 13.30 uur, 14 uur, 14.30 uur, 15 uur, 15.30 uur en 16 uur. Inschrijven noodzakelijk. Meer info: www.deschorre.be

Adres: Provinciaal Recreatiedomein De Schorre, Schommelei 1, Boom

Perscontact: Kathleen Vandendriessche, T 03 880 76 32, kathleen.vandendriessche@deschorre.be

Zomervertelling en doe-activiteit: het VERHAAL van Kikker en Pad

6 & 20 juli, 13.30 > 15.30 uur #Retie

Kikker en Pad hebben ruzie over wie de mooiste en de beste is. Wie heeft gelijk? Na het verhaal ga je samen met de gids op wateronderzoek in de vijver van het Provinciaal Groendomein Prinsenpark. De activiteit is gericht op kinderen 5-8 jaar; begeleiders mogen deelnemen aan de activiteit maar dit is niet verplicht.

Gratis deelname, inschrijven is noodzakelijk (beperkte plaatsen).

Ook vertelling op 24/8 www.provincieantwerpen.be > Prinsenpark

Adres: Provinciaal Groendomein Prinsenpark, Kastelsedijk 5, Retie

Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Schaapsherderontmoeting i.s.m. Kemp VZW

6 juli, 14 > 15.30 uur #Retie

Ontmoet een schaapherder, zijn herdershond en kudde! We starten met een "wolwandeling" door het park. Je komt meer te weten over oaien, rammen en lammeren en hoe schapen helpen om de natuur mooier te maken. Dan gaan we samen de weide in, zie je hoe een herdershond schapen drijft en leer je ook zelf schapen drijven.

Doelgroep: gezinnen met kinderen, honden niet toegelaten. Samenkomst aan het onthaal van het nieuwe bezoekerscentrum van het Provinciaal Groendomein Prinsenpark.

Gratis deelname, inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 1 juli 2021.

www.provincieantwerpen.be > Prinsenpark

Adres: Provinciaal Groendomein Prinsenpark, Kastelsedijk 5, Retie

Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Doe-boerderij voor gezinnen

9 juli, 10 > 12 uur #Deurne

Op vrijdag 2 juli kunnen kinderen (6-9 jaar) en hun (groot)ouders komen helpen in de Kinderboerderij van het Provinciaal Groendomein Rivierenhof. Kinderen en hun (groot)ouders worden verdeeld in 4 groepen en krijgen een kleurrijk sjaaltje aan. Onder begeleiding van een boerderijvrijwilliger gaat iedereen aan het werk. Naargelang het weer gaan we dieren voederen, geitjes kammen, wol kaarden, plantje zaaien. Na 2 taakjes is er tijd voor een kleine pauze met een gezond proevertje uit onze moestuin.

Inschrijven verplicht via. www.provincieantwerpen.be > Rivierenhof

Adres: Provinciaal Groendomein Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, Deurne

Perscontact: Anouche De Keyzer, T 03 360 51 11, E anouche.dekeyzer@provincieantwerpen.be en Eveline Sierens, T 03 360.52.02, E Eveline.SIERENS@provincieantwerpen.be

Vlinderwandeling

10 juli, 14 > 16 uur #Retie

Vlinders! Dagvlinders en nachtvlinders, wat is het verschil, en wat zijn in godsnaam dag-actieve nachtvlinders? De ene soort laat zich volop bewonderen, de andere soort is er wel maar leeft een verborgen bestaan. Sommige jaren zien we veel witte vlinders, andere jaren bijna geen?! Waarom zien we een bepaalde soort maar heel even rondvliegen en lijken andere soorten een heel jaar rond te fladderen. Samen met de domeinwachter van het

Provinciaal Groendomein Prinsenpark gaan we op zoek naar een antwoord op al deze vragen. Deze wandeling kadert in de Grote Vlindertelling die Natuurpunt elk jaar organiseert. Zo krijgen we op grote schaal een beeld van hoe het met onze vlinders gesteld is in Vlaanderen. Doelgroep: volwassenen en kinderen. Geen honden toegelaten. De wandeling is niet rolstoeltoegankelijk. Gratis deelname, maar inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 5 juli 2021. www.provincieantwerpen.be > [Prinsenpark](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Prinsenpark, Kastelsedijk 5, Retie
Perscontact: Hans Limet, T 015 22 81 00, E hans.limet@provincieantwerpen.be

Workshop bosbaden

11 juli, 9 > 11 uur #Mechelen

Op zondag 11 juli kun je deelnemen aan een sessie bosbaden in het Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark. Stap voor stap open je al je 5 zintuigen. Je ervaart de wonderlijke schoonheid die zich ontvouwt als je tussen de bomen wandelt, je proeft de vrijheid van de natuur, je voelt je levenskracht en vreugde stromen. Vandaar dat het helende effect van een bos therapeutisch werkt. Uit onderzoek in Japan blijkt dat bewust tijd doorbrengen in het bos met je zintuigen op scherp, weldadig is voor je gemoedsrust en de bloeddruk. Hoe je dat precies doet, kun je (opnieuw) leren. Inschrijven is verplicht en doe je via www.provincieantwerpen.be > [Vrijbroekpark](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark, Ridder Dessainlaan 65, 2800 Mechelen
Perscontact: Sarah Wouters, T 015 45 13 92, E sarah.wouters@provincieantwerpen.be

Mountainbike Techniektraining

11 juli, 9 > 12 uur #Boom

Tijdens deze 3 uur durende training leer je het uitdagende mountainbike parcours van het Provinciaal Recreatiedomein De Schorre en omstreken kennen. Je werkt op techniek en krijgt individuele tips en tricks waar je nadien nog verder mee aan de slag kan. Ervaring is vereist gezien het uitdagende parcours. Neem zelf je eigen fiets, drinkbus en bescherming (helm) mee. Inschrijven noodzakelijk. Meer info: www.deschorre.be

Adres: Provinciaal Recreatiedomein De Schorre, Schommelei 1, Boom
Perscontact: Kathleen Vandendriessche, T 03 880 76 32, kathleen.vandendriessche@deschorre.be

Week 28: 12 tot 18 juli

Zomervertelling en doe-activiteit: het VERHAAL van Eend

13 & 27 juli, 13.30 > 15.30 uur #Retie

In het Provinciaal Groendomein Prinsenpark woont Eend maar Eend weet het allemaal niet zo goed. Hij wilt niet spelen of eten. Niets is nog leuk. Hoe kunnen we hem terug vrolijk maken? Na het verhaal maakt elk kind zijn eigen regenstok onder begeleiding van de gids. Doelgroep: kinderen 5-8 jaar; begeleiders mogen deelnemen aan de activiteit maar dit is niet verplicht. Gratis deelname, inschrijven is noodzakelijk (beperkte plaatsen). www.provincieantwerpen.be > [Prinsenpark](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Prinsenpark, Kastelsedijk 5, Retie
Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Tweedaagse yoga en crea in de natuur

15 en 16 juli, 10 > 16 uur #Mechelen

Kinderen van 6 tot en met 9 jaar kunnen 2 dagen genieten van yoga en crea activiteiten in het Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark: op een speelse manier gaan ze bewegen, kijken, ruiken en voelen in de natuur. Ze gaan spelen en knutselen met wat ze vinden in het bos en ze gaan creatief aan de slag met het verhaal van de Kleine Prins op zijn planeet. Kortom, twee dagen vol yoga, spel en crea. Deze tweedaagse wordt begeleid door Lut Keppens en Ilse Pelgrims.

Meer informatie en inschrijven via www.provincieantwerpen.be > [Vrijbroekpark](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark, Ridder Dessainlaan 65, 2800 Mechelen

Perscontact: Sarah Wouters, T 015 45 13 92, E sarah.wouters@provincieantwerpen.be

Grote vlindertelling

18 juli , 14 > 16 uur #Heist-op-den-Berg

Vlinders! Dagvlinders en nachtvlinders, wat is het verschil, en wat zijn in godsnaam dag-actieve nachtvlinders? De ene soort laat zich volop bewonderen, een andere soort is er wel maar leeft een verborgen bestaan. Sommige jaren zien we veel witte vlinders, andere jaren bijna geen?! Waarom zien we een bepaalde soort maar heel even rondvliegen en lijken andere soorten een heel jaar rond te fladderen. Samen met de domeinwachter van het Provinciaal Groendomein De Averegten gaan we op zoek naar een antwoord op al deze vragen. Deze activiteit kadert in de Grote Vlindertelling die Natuurpunt elk jaar organiseert. Zo krijgen we op grote schaal een beeld van hoe het met onze vlinders gesteld is in Vlaanderen. Doelgroep: iedereen is welkom. Honden zijn niet toegelaten. Gratis deelname, maar inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 12 juli 2021. Een inschrijving wordt steeds per e-mail bevestigd. Als het maximum aantal deelnemers is bereikt worden de inschrijvingen vroeger stopgezet.

www.provincieantwerpen.be > [Averegten](#)

Adres: Provinciaal Groendomein De Averegten, Boonmarkt 4a, Heist-op-den-Berg

Perscontact: Hans Limet, T 015 22 81 00, E hans.limet@provincieantwerpen.be

Week 29: 19 tot 25 juli

Natuurworkshop voor kinderen - bloemenfeest

24 en 25 juli, 10 > 12 uur en 14 > 16 uur #Mechelen

Op zoek naar prachtige bloemen die ons bedwelmen met hun overheerlijke geur en ons betoveren met hun prachtige kleuren. Samen maken we een wandeling door het Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark en gaan op zoek naar wilde bloemen. Genieten van hun intense kleuren en leren hun verfijnde smaak ruiken en proeven. Hiermee bereiden we gerechtjes en houden een waar bloemenfeest. Klinken jullie mee met een bloemendrankje dat je zal betoveren met de schoonheid van de natuur?

Meer informatie en inschrijven via www.provincieantwerpen.be > [Vrijbroekpark](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark, Ridder Dessainlaan 65, 2800 Mechelen

Perscontact: Sarah Wouters, T 015 45 13 92, E sarah.wouters@provincieantwerpen.be

Botanisch tekenen – Calla's

24 en 31 juli, 13 > 17 uur #Mechelen

In juli zijn de Calla's met hun mooie kleuren een lust voor het oog. Maar het zoeken naar de exacte kleuren bij het aquarelleren is soms niet zo gemakkelijk. Tijdens deze workshop in het Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark werken we met twee versnellingen: De beginner aquarellist krijgt een basis kleurenleer. Je leert kleuren mengen en kleurstalen maken zodat

je verf perfect overeenkomt met die van de bloem. Wat we leren, gaan we natuurlijk ook toepassen in een portret van de Calla. Deze workshop wordt begeleid door Hilde Orye. Meer informatie en inschrijven via www.provincieantwerpen.be > [Vrijbroekpark](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark, Ridder Dessainlaan 65, 2800 Mechelen

Perscontact: Sarah Wouters, T 015 45 13 92, E sarah.wouters@provincieantwerpen.be

Seizoenswandeling zomer in Broek De Naeyer

25 juli, 14 > 17 uur #Willebroek

Het natuurgebied Broek De Naeyer herbergt heel wat bijzondere planten- en diersoorten. Tijdens deze tocht met de domeinwachter maak je kennis met Broek De Naeyer in de zomer. Opgelet, in de zomer kunnen er veel muggen zitten in dit waterrijk natuurgebied. Je trekt dus best een lange broek en een trui aan. Afspraak om 14 uur aan de ingang van de Biezenweiden, ter hoogte van de Zwarte Beek, Stuyvenbergbaan in Heindonk. Deze wandeling is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 9 jaar. Meer informatie en inschrijven via www.provincieantwerpen.be > [Broek De Naeyer](#).

Adres: Provinciaal Groendomein Broek De Naeyer, Stuyvenbergbaan, 2830 Willebroek

Perscontact: Sarah Wouters, T 015 45 13 92, E sarah.wouters@provincieantwerpen.be

Speurtochten voor kinderen

Jeugdtheater: Boom Onderzoek Specialisten gezocht

#Boom #Mechelen #Mol #Retie

Op zoek naar een leuke uitlaatklep voor je (klein)kinderen? Voor de Provinciale recreatiedomeinen De Schorre (Boom), De Nekker (Mechelen) en Zilvermeer (Mol) maakte Jeugdtheater Warmoes de fantastische familievoorstelling 'Team B.O.S.' (Boom Onderzoek Specialisten). Aan de hand van 8 QR-codes volg je tijdens je wandeling doorheen het domein deze digitale familievoorstelling over Professor Molly en Dokter Fox. Deze wandeling is bovendien helemaal gratis. Meer info op www.deschorre.be, www.denekker.be en www.zilvermeer.be. Vanaf het najaar is er ook een parcours in het Prinsenspark in Retie.

Adressen:

Provinciaal Recreatiedomein De Schorre, Schommelei 1, Boom

Provinciaal Recreatiedomein De Nekker, Nekkerspoel-Borcht 19, 2800 Mechelen

Provinciaal Recreatiedomein Zilvermeer, Zilvermeerlaan 2, 2400 Mol

Provinciaal Groendomein Prinsenspark, Kastelsedijk 5, 2470 Retie

Perscontact: Kathleen Vandendriessche, T 03 880 76 32, kathleen.vandendriessche@deschorre.be

Zomerspeurtocht: Wereldreis door Arboretum Kalmthout

tot 31 augustus #Kalmthout

Waarom het bamboewoud van Kyoto in Japan bezoeken als je het bamboebos van Arboretum Kalmthout kunt doorkruisen? Waan je in Zuid-Afrika tussen de blauwe Kaapse lelies. En kijk: een honderd jaar oude apenboom uit Chili! In Arboretum Kalmthout groeien planten van over heel de wereld. Slaag jij erin om er van élk continent te vinden? De wereldreis is ideaal voor kinderen tussen 4 en 12 jaar en hun familie. Kinderen tot 12 jaar mogen altijd gratis de tuin in, deelname speurtocht € 2,5. www.arboretumkalmthout.be

Adres: Arboretum Kalmthout, Heuvel 8, Kalmthout

Perscontact: Bram Rammeloo, T 03 666 67 41, E abraham.rammeloo@arboretumkalmthout.be

Zomerzoektocht Alice in 't Wonderhof | Rivierenhof

tot 31 augustus #Deurne

Beleef het magische verhaal van Alice deze zomer in het Provinciaal Groendomein Rivierenhof! Eet mij... Drink mij... Alice deed het en beleefde de meest bizarre avonturen in het land onder het konijnenhol. Ga mee op raadseltocht met de kleine Alice.

Bij elk van de tussenstops is een fragment uit Alice in Wonderland terug te vinden, vergezeld van een opdracht en een raadsel. Een minihuisje, een gigantische stoel en originele illustraties recreëren de sfeer uit de bestseller doorheen het park.

Praktisch:

Deze wandeling start aan de vogelkooi en is ongeveer 1,5 kilometer lang. Aanmelden of reserveren is niet nodig. Volg de Bordjes met de afbeelding van een hand of een klokje en we garanderen 1.5 uur spelplezier voor jong en oud. De route is toegankelijk voor rolwagens en buggy's. Denk ook aan voldoende koekjes en drankjes voor onderweg. Je kan ze net als Alice gebruiken om te krimpen en te groeien.

Info via: www.provincieantwerpen.be > [Kalender Rivierenhof](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, Deurne

Perscontact: Anouche De Keyzer, T 03 360 51 11, E anouche.dekeyzer@provincieantwerpen.be en Eveline Sierens, T 03 360.52.02, E Eveline.SIERENS@provincieantwerpen.be

Zoektocht 'Suzie Sloddervos' in De Averegeten

> 31 juli #Heist-op-den-Berg

Het hol van de familie Sloddervos ligt aan de rand van het Provinciaal Groendomein De Averegeten. Honderden kronkelende gangen vormen hun huis. Suzie Sloddervos geeft jullie graag een rondleiding. Maar: let niet op de rommel! Tijdens deze 2,5 km lange wandeling kom je verschillende haltes tegen waar je leuke doe- opdrachten kan uitvoeren. De opdrachten van de zoektocht focussen op kinderen van 4 tot 8 jaar, maar ook jongere en oudere kinderen zullen zeker plezier beleven aan deze activiteit. De zoektocht is vrij te bezoeken en volledig toegankelijk voor rolwagens en buggy's met grote wielen. Starten doe je aan het onthaalgebouw van De Averegeten.

Doelgroep: gezinnen met kinderen, focus leeftijd 4-8 jaar, honden zijn niet toegelaten op het parcours. Gratis deelname, inschrijven is niet nodig. www.provincieantwerpen.be > [Averegeten](#)

Adres: Provinciaal Groendomein De Averegeten, Boonmarkt 4a, Heist-op-den-Berg.

Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Zomerzoektocht 'In het spoor van de bosmier'

1 juli > 31 augustus #Retie

Ga je mee op stap in het spoor van de bosmier? De wandeling doorheen het Provinciaal Groendomein Prinsenpark bestaat uit verschillende haltes. Bij elke halte hoort een leuke opdracht. Volg Kassie de Mier, kom alles te weten over de bosmier en zoek haar op elk bord. Avontuur en plezier verzekerd! www.provincieantwerpen.be > [Prinsenpark](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Prinsenpark, Kastelsedijk 5, Retie

Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Vlieg mee met Heksemie in Hertberg

tot 31 augustus #Herselt

Kom tussen 1 april en 31 augustus naar Provinciaal Groendomein Hertberg en maak kennis met het leven van Heksemie! Heb jij altijd al op een echte heksenbezem willen vliegen? Kan jij goed toveren? Wat moet er allemaal in een heksensoep? Dit alles en nog veel meer kan je beleven tijdens een actieve boswandeling vol hokus pokus leuke opdrachten!

De tocht start aan het plein tegenover Mie Maan, is helemaal gratis en enkel geschikt voor

echte heksen en tovenaars van 4 tot 104 jaar. Toegankelijk voor buggy's met grote wielen. Oh ja, als je er eentje hebt, breng je vliegbezem mee en zet een heksenhoed op! Tot in het bos! www.provincieantwerpen.be > [Hertberg](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Hertberg, Speelbos tegenover Mie Maan, Diestsebaan 28, Herselt
Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Zomerzoektocht De Familie Pimpel

tot 31 augustus #Herselt

Hallo allemaal, Ik ben Mees Pimpel. Mijn familie en ik plannen van 1 juli tot 31 augustus een lange vakantie in het Provinciaal Groendomein Hertberg. We zijn met 12, maar eentje wil liever niet mee en blijft in het nestkastje. Kom jij mee zoeken wie er niet mee op vakantie gaat? Misschien win jij wel een leuke prijs! Tot in het bos! Mees Pimpel. Speluitleg en wedstrijdformulier vind je via www.provincieantwerpen.be > [Hertberg](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Hertberg, Speelbos tegenover Mie Maan, Diestsebaan 28, Herselt
Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Speelbos in de kijker: Hertberg

tot 31 december #Herselt

Er is groot Hertberg nieuws voor alle ravotters en de klauteraars! Het Provinciaal Groendomein Hertberg heeft een nieuw speelbos voor iedereen die kan rennen, springen, kruipen, vallen en weer opstaan! Het nieuwe speelbos ligt naast het rolstoelpad, in het midden tussen Blauberg en Mie Maan. Lees eerst even de afspraken op het grote infobord met 'HIER MAG JE SPELEN'. Spurt daarna het bos in op zoek naar opdrachten en spelletjes! Dit speelbos is voor jong en oud en zeer geschikt voor een bosspel. Je kan parkeren op Parking Zuid of op Parking Mie Maan, volg de pijlen naar het speelbos. Veel plezier! ! www.provincieantwerpen.be > [Hertberg](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Hertberg, Speelbos tegenover Mie Maan, Diestsebaan 28, Herselt
Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Stoerparcours

tot 31 december #Herselt

Heb je actieve kids en wil je graag klimmen, klauteren, balanceren, enz...? Kies dan voor het Stoerparcours in het Provinciaal Groendomein Hertberg. De route leidt je langs mooie paden in Hertberg en onderweg ontdek je 6 uitdagende speeltoestellen. Volg de paden aan de hand van de Stoerparcours code! Anders vind je de weg niet terug uit het bos.

Tip: Neem een foto van de Stoerparcours code!

www.provincieantwerpen.be > [Hertberg](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Hertberg, Speelbos tegenover Mie Maan, Diestsebaan 28, Herselt
Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Op avontuur in de wilgernis

#Mechelen

Wilgemien woont in het Vrijbroekpark. Ze is een gek meisje dat veel van de natuur weet. Ze heeft wilgentenen in haar haren, speelt met de dieren en gebruikt planten om te koken, te tekenen, ... Samen met haar vriend Amir Poppelier beleeft ze allerlei avonturen. Op een dag vinden Wilgemien en Amir een kaart van de wilgernis. Ze zijn er nog nooit geweest. Maar het ziet er daar prachtig uit. Ze willen er samen naartoe gaan, maar zijn toch een beetje bang. Misschien wonen daar wel wilde dieren of heksen en tovenaars. Ze rapen al hun moed

bij elkaar en gaan dapper op tocht. Durf jij mee op avontuur gaan? Het wordt vast een leuke, spannende tocht. Deze doe-het-zelfwandeling werd ontwikkeld voor gezinnen met kinderen. Download het verhaal en de route op www.provincieantwerpen.be > Vrijbroekpark en ga op pad wanneer het jou past. www.provincieantwerpen.be

Adres: Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark, Ridder Dessainlaan 65, Mechelen

Perscontact: Sarah Wouters, T 015 45 13 92, E sarah.wouters@provincieantwerpen.be

Schatten van Vlieg in Vrijbroekpark

1 juli > 31 augustus #Mechelen

Kom deze zomer een schat van Vlieg zoeken in het Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark! Volg het parcours, voer de opdrachten uit en ga op zoek naar de schat. Wrijf je ogen maar goed uit, want je hebt ze nodig. Heb je al eens door de ogen van een bij gekeken? In het Vrijbroekpark kan dat. Je bent de hele zomer welkom voor deze gratis zoektocht. Je bent ongeveer 2 uur onderweg.

In Mechelen kun je op verschillende locaties een schat van Vlieg zoeken. Vraag bij elke deelnemende locatie een stempel, zo kun je sparen voor een gratis bezoek aan de Sint-Romboutstoren. In de schatkist vind je een stickervel met een code. Met elke unieke code maak je kans op een gezellig familieweekend.

Meer info www.provincieantwerpen.be > [Vrijbroekpark](#).

Adres: Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark, Ridder Dessainlaan 65, 2800 Mechelen

Perscontact: Sarah Wouters, T 015 45 13 92, E sarah.wouters@provincieantwerpen.be

Kraketaktocht

tot 31 december #Mol

Stap, spring en klim mee met Krak de Tak in het Provinciaal Recreatiedomein Zilvermeer. Heb je ook zin om op avontuur te gaan? Trek dan stevige schoenen aan en volg Krak de Tak rechtdoor, omhoog, omlaag, ... Laat zien wat voor een "krak" jij bent. Deze belevingstocht (2,5 km) is geschikt voor elke leeftijd, maar perfect voor coole kinderen onder de 12 jaar.

www.zilvermeer.be/

Adres: Provinciaal Recreatiedomein Zilvermeer, Zilvermeerlaan 2, Mol

Perscontact: Nena Agyei, T 014 82 95 13, , E nena.agyei@zilvermeer.be en Dorien Hofkens, T 014 82 95 14, E dorien.hofkens@zilvermeer.be

Vossenstrekenapp: avontuurlijk wandelen met buitenbaas Robin

Heel het jaar door, #Hoogstraten, #Merksplas, #Laakdal, #Berlaar, #Bonheiden, #Edegem, #Duffel

Vossenstreken neemt je gezin mee naar mooie plekken in de provincie Antwerpen en ook in de Nederlandse provincie Noord-Brabant. Dit zijn allemaal domeinen van Stichting Kempens Landschap (www.kempenslandschap.be). Download gratis de app en kies een route om te starten. Alle routes zijn op maat van kinderen tussen de vijf en twaalf jaar oud en duren ongeveer een uurtje. Bij elke route kan je uit drie thema's kiezen om je te verdiepen in de natuur of de geschiedenis van het domein. Buitenbaas Robin gidst je langs de route en geeft onderweg korte knotsgekke opdrachtjes waardoor je al spelenderwijs meer leert over het gebied waardoor je wandelt. Bij elke route kan je badges verdienen om een echte expert te worden!

Adres: Verschillende routes, alle info in de app en op www.vossenstrekenapp.com

Perscontact: Philippe De Backer, M 0478 44 83 86, E Philippe.Debacker@kempenslandschap.be

De Vos in het Bos op domein Zellaer

tot 31 augustus, #Bonheiden

Ken je het sprookjesachtige kasteel Zellaer in Bonheiden? Op dit domein van Stichting Kempens Landschap (www.kempenslandschap.be) kan je niet alleen mooi wandelen, maar ook een coronaproof theatervoorstelling bekijken met je smartphone! Laat je meevoeren door een hongerige vos op zoek naar een heerlijk maal en geniet van deze bijzondere wandeling. Volg met je gezin de wegwijzers op het kasteeldomein van Zellaer en ga tijdens een boswandeling van zo'n 1,5 km op zoek naar de 6 opeenvolgende fragmenten van het theaterverhaal. Deze filmpjes kan je bekijken door de QR-code op elk bordje te scannen met je smartphone. Alle info op www.blikveld.be/vosinhetbos

Adres: Startpunt achter het Mariabeeld op domein Zellaer, Oude Baan 100 - 2820 Bonheiden.

Perscontact: Philippe De Backer, M 0478 44 83 86, E Philippe.Debacker@kempenslandschap.be

Wandelingen - Fotowedstrijd

Dolen met Dokter Dodo in het Vrijbroekpark

> 31 oktober #Mechelen

Deze doe-het-zelf wandeling in het provinciaal Groendomein Vrijbroekpark loodst je in 5 km doorheen de kruidenkennis van Rembert Dodoens, de Mechelse stadsdokter. Op de 24 stopplaatsen in het park maak je kennis met verschillende kruiden uit Dodoens' eerste Crujdboeck van 1557. Je kunt de kruiden in levende lijve bekijken en in het boekje lees je over de kennis van toen én nu. Zin om al wandelend iets bij te leren over kruiden? De wandelkaart en boekje zijn te koop voor 2 euro aan de balie in ons bezoekerscentrum. Daar start de wandeling. Je volgt vanaf dan het gele traject op de kaart en de genummerde palen. Je eindigt in de ecotooptuin waar zo'n 350 kruiden groeien volgens hun ideale standplaats. Daar vind je bij elk kruid een naambordje. www.provincieantwerpen.be> [Vrijbroekpark](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark, Ridder Dessainlaan 65, Mechelen

Perscontact: Sarah Wouters, T 015 45 13 92, E sarah.wouters@provincieantwerpen.be

Zelf-doewandelingen in het Rivierenhof

#Deurne

Kom het provinciaal Groendomein Rivierenhof ontdekken met de hond aan de leiband of de smartphone in de hand. Vanaf de website kun je 3 verschillende digitale wandelingen downloaden over rozen en over de rijke geschiedenis van het domein. Je vindt er ook 3 leuke avontuurlijke routes om met jouw huisdier te beleven.

Info via: <https://www.provincieantwerpen.be> > [rivierenhof: wandelen-en-fietsen](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, Deurne

Perscontact: Anouche De Keyzer, T 03 360 51 11, E anouche.dekeyzer@provincieantwerpen.be en Eveline Sierens, T 03 360.52.02, E Eveline.SIERENS@provincieantwerpen.be

Info-wandelingen 'Kleine Nete in Herentals'

>30 september #Herentals

Wat staat er allemaal te gebeuren in de vallei van de Kleine Nete in Herentals? Ben je nieuwsgierig naar de resultaten van het archeologisch onderzoek in het gebied? Hoe kunnen we het gebied rond de Olympiadelaan zo inrichten dat er plek is voor natuur, erfgoed, mobiliteit en stadsontwikkeling, én tegelijkertijd de stad beter beschermen tegen de gevolgen van klimaatwijziging?

Je kan kiezen tussen een wandeling van 2 km en 3.6 km. Onderweg maken infoborden je wegwijs over de onderzoeksresultaten en mogelijke toekomstplannen. Tip: neem zeker je

smartphone mee!. De wandelingen zijn niet geschikt voor kinderwagens of rolstoelen. De infoborden blijven staan tot eind september.

Vanaf 14/6 kan je op www.provincieantwerpen.be/KleineNeteHerentals de wandelroute downloaden.

Adres: start wandeling: Le Paige, Nederrij 135, Herentals

Perscontact: Sabine Clement, T 03 240 54 73, E sabine.clement@provincieantwerpen.be

Wandelnetwerk 'Het Grote Netewoud' kreeg 53 km extra trajecten:

Het Grote Netewoud staat voor avontuurlijke beleving in moerassige bossen en metershoge zandduinen. De nieuwe kaart van wandelnetwerk 'Het Grote Netewoud' presenteert 405 km wandelplezier. En 53,5 km daarvan zijn nieuwe trajecten! Het vroegere netwerk van de Kempense Landduinen werd noordwaarts uitgebreid en er werd een verbinding gemaakt tussen 'Het Grote Netewoud' en de 'Kempense Meren'. Ook liefhebbers van daguitstappen komen nu aan hun trekken dankzij de suggestielussen. Kom en bezoek het waardevolle overstromingsgebied Molderbroek, volg het nieuwe traject rond het Pakawi park of wandel grensoverschrijdend naar het wandelnetwerk Ham in Limburg.

Meer info: <https://www.kempen.be/wandelnetwerken>

Perscontact: Mariel Rosier, T 03 240 63 93, E mariel.rosier@provincieantwerpen.be

Torenroute

25 juni >. 12 september #Turnhout

Cultuurhuis de Warande vroeg aan tien kunstenaars om op zoek te gaan naar de verhalen en geheimen van hun favoriete Turnhoutse toren. Fiets of wandel van toren naar toren en ontdek wat zij schreven, vertellen, musiceren.... Deze kunstenaars doen mee: Armin Mola, Charlotte Van den Broeck, Dalilla Hermans, Herman Van De Wijdeven, Alicja Geschinska, Sanne Nuyens, Toon Horsten, Vitalski, Walter Van den Broeck en Elena Peeters. Hun digitale creatie bekijk of beluister je via een QR-code op je smartphone. Je vindt de QR-code op een infobord bij elke toren.

Haal een routeplan in de Warande of bij de toeristische dienst van stad Turnhout. De route voert je langs tien torens in de stad: het Kasteel van de Hertogen van Brabant, het Huis Metten Thoren, Joossen-Luyckx, de Watertoren, de Heilig Hartkerk, de Toneeltoren van de Warande, Turnova, Kerk van het Heilig Grafinstituut, het oude Stadhuis en het Merodecenter

Meer info: www.warande.be/programma/5535/De_Torenroute/

Adres: Turnhout

Perscontact: Lien Van Ballaer, T 0499 26 24 55, E lien.vanballaer@warande.be

26 wandelingen op de Wandelkaart van Zuidrand

#Aartselaar #Borsbeek #Edegem #Hove #Kontich #Lint #Mortsel #Boechout #Wilrijk

Het wandelgebied Zuidrand biedt 195 kilometer aan bewegwijzerde paden langs beken, kasteeldomeinen, forten, bossen, akkers en weides. Deze kasteeldomeinen, beekvalleien en bossen spelen een belangrijke rol als verblijfplaats en verbindingsweg voor fauna en flora. Om deze biodiversiteit te versterken en tegelijkertijd recreatie, landbouw en erfgoed toe te laten, werken we voortdurend aan de kwaliteit van de open ruimte in de Zuidrand. Ga op pad met de wandel- of fietskaart van Streekvereniging Zuidrand en provincie Antwerpen en ontdek wat het landschap van nu vertelt over vroeger.

De wandelkaart is tijdelijk gratis beschikbaar, via www.provincieantwerpen.be>Zuidrand

Perscontact: Lotte Meuleman, M 0478/99.40.47, E lotte.meuleman@provincieantwerpen.be

Wandelen en fietsen in het feestjaar 900 jaar norbertijnen

#Aarschot #Diest #Herselt #Scherpenheuvel-Zichem #Tessenderlo #Westerlo

Wist je dat de norbertijnen de voorbije eeuwen een grote invloed hebben gehad in de Antwerpse zuiderkempfen? Dit jaar viert deze orde haar 900ste verjaardag. Ter gelegenheid hiervan nodigt landschapspark de Merode je van harte uit om kennis te maken met deze rijke geschiedenis. Twee nieuwe brochures met de 13 nieuwe wandelroutes en de 8 nieuwe fietsroutes leiden je langs allerlei pittoreske erfgoedparels en de abdijen van Averbode en Tongerlo. In de brochures vind je bovendien boeiende historische informatie over alle sites die je op je pad tegenkomt. Alle info over het feestjaar 900 jaar norbertijnen in de Merode vind je vanaf 1 mei op www.norbertijnenindemerode.be

Adres: De Merode

Perscontact: Marjan Cauwenberg, T 014.55.88.07, E

Marjan.CAUWENBERG@landschapsparkdemerode.be

Ontdek de acht kandidaten op www.wandelingvanhetjaar.be, wandel en stem

tot 31 augustus #Baarle #Boom #Niel #Rumst #Edegem #Kasterlee #Mol #Ravels #Willebroek

Ook dicht bij huis maak je aantrekkelijke wandelingen. Dat hebben vele Vlamingen het voorbije jaar ontdekt. Steden, gemeenten, toeristische diensten en (natuur)verenigingen nemen bovendien voortdurend initiatieven om dat wandelaanbod te versterken. Toerisme Provincie Antwerpen zet de knapste realisaties in de kijker via de wedstrijd 'Wandeling van het jaar'. Wandelgekte wegens corona en een recordaantal kandidaten op de shortlist: dit wordt ongetwijfeld een topeditie van de wedstrijd Wandeling van het jaar! Acht wandelingen in Baarle, Boom/Niel/Rumst, Edegem, Kasterlee, Mol, Ravels (2) en Willebroek dingen mee naar de hoofdprijs. Wandelaars kunnen tot en met 31 augustus stemmen voor hun favoriet op www.wandelingvanhetjaar.be. In september maakt Toerisme Provincie Antwerpen de winnaar bekend.

Adres: www.wandelingvanhetjaar.be

Perscontact: Mariel Rosier, T 03 240 63 93, E mariel.rosier@provincieantwerpen.be

Fotowedstrijd: Glastuinbouw anders belicht

> 31 augustus #www.provincieantwerpen.be > glastuinbouw

Provincie Antwerpen nodigt een zomer lang iedereen uit om mooie, leuke of originele foto's te maken waarop de serre centraal staat. Daar zijn leuke prijzen mee te winnen. Met deze fotowedstrijd wil het provinciebestuur de blik op glastuinbouw verruimen en de aandacht richten op de innovatieve en soms zelfs artistieke kanten van de glastuinbouwsector. Dat moet bijdragen tot een breder draagvlak voor voedselproductie in serres.

Onderzoek van GfK Belgium en VLAM wijst uit dat één op de drie groenten die in Vlaanderen geconsumeerd wordt uit een serre komt. Toch is lang niet iedereen vertrouwd met de manier waarop groenten en fruit onder glas geteeld worden. Daarom dagen we u uit om deze zomer om op pad te gaan in onze provincie en zelf te ontdekken hoe gezonde serreproducten geproduceerd worden. Elke deelnemer mag maximaal 3 foto's inzenden in elk van volgende categorieën:

- 1) Mooi glaslandschap en biodiversiteit
- 2) Water en energie
- 3) De teelt zelf

Meer info: www.provincieantwerpen.be > glastuinbouw

Perscontact: Valerie Druart, T 03 240 66 96, E valerie.druart@provincieantwerpen.be

Vakantiegids Kempen: inspiratie voor onvergetelijke trips

De gloednieuwe Vakantiegids Kempen staat bol van de inspiratie voor trips waaraan je jaren

later nog met de glimlach terugdenkt. In de Kempen gaat alles er net dat tikkeltje spannender aan toe. Kamperen doe je in een indianentent, knusse cocon, ecovriendelijke boomhut of retro foorwagen. Je picknick start pas als je eerst een code kraakt. In de musea moet je zelf de handen uit de mouwen steken. En bij kinderwandelingen hoort één regel: vuil maken mag! Scooter, kajak, spoorfiets of alpaca om de Kempen te verkennen? Viermaal check! Smullen van de lekkerste 'boerderijsjes'. Of sterren tellen vanuit je hottub. Klassiekers als Lier, Kalmthoutse Heide of Kempense Meren blijven ook anno 2021 moeiteloos boeien. Met onder meer een partijtje peddelsurfen door de binnenstad, een Instagrammoment bovenop uitkijktoren De Stapper en Stoertoer, een belevingspad voor kleine durfallen. Tegelijk kreeg de regio er nieuwe toppers bij waaronder Robotland, het Grave Ravenpad en de Kempenroute, een 'best of' fietstrip langs iconische landschappen. Vraag snel die Vakantiegids Kempen aan op via <https://www.kempen.be/brochure/122-paginas-kempen-inspiratie-0>

Adres: www.kempen.be

Perscontact: Mariel Rosier, T 03 240 63 93, E mariel.rosier@provincieantwerpen.be

Fietstochten

Ontdek het Schijn tussen het Rivierenhof en het Vrieselhof met de fiets

#Deurne #Ranst #Oelegem

De Provinciale Groendomeinen Rivierenhof in Deurne en Vrieselhof in Oelegem worden verbonden door de rivier het Schijn. Als enige zoetwaterbron speelde het Schijn eeuwenlang een belangrijke rol voor de stad Antwerpen. Deze fietstocht loodst je door het stroomgebied van het Groot en Klein Schijn. Onderweg geniet je van mooie kasteeldomeinen in de Schijnvallei en ontdek je hoe de rivier in de stadsrand nabij het Albertkanaal eindigt. De fietstocht is 47 km lang, vertrekken kan in het Rivierenhof of het Vrieselhof. De folder kun je downloaden vanaf www.provincieantwerpen.be > [fietsen Rivierenhof](#) of afhalen bij het Infopunt Domeinwacht, Turnhoutsebaan 246 in Deurne of in het Bezoekerscentrum Vrieselhof, Schildesteeweg 95 in 2520 Ranst (Oelegem).

Adres: Provinciaal Groendomein Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, Deurne

Perscontact: Anouche De Keyzer, T 03 360 51 11, E anouche.dekeyzer@provincieantwerpen.be en Eveline Sierens, T 03 360.52.02, E Eveline.SIERENS@provincieantwerpen.be

Fietstocht in het spoor van de norbertijnen

11 juli, 13.30 >17.30 uur #Westerlo

Een gids neemt fietsers mee voor een boeiende tocht tussen de norbertijnenabdijen van Tongerlo en Averbode. Onderweg geeft de gids uitleg over het erfgoed van de norbertijnen en het Merodegebied. De unieke fietstocht komt langs enkele pastorieën en hoeves van de norbertijnen. Fietsend door het groene en bosrijke landschap maak je op een recreatieve manier kennis met de invloed van de norbertijnen bij de ontwikkeling op het Kempense landschap. In de "lekdreef" in Averbode is er een pauze voor een ijsje. Na de rit kan je genieten van een smakelijke picknick met streekproducten in de tuin van Toerisme Westerlo.

Mogelijkheid om een stads- of elektrische fiets te huren. Vooraf reserveren noodzakelijk via info@toerismewesterlo.be. 12 euro per fiets.

Adres: De Merode

Perscontact: Marjan Cauwenberg, T 014.55.88.07, E Marjan.CAUWENBERG@landschapsparkdemerode.be

Icoonfietsroutes stimuleren meerdaagse fietsvakanties – ontdek de Kunststedenroute, de Kempenroute en de Schelderoute

Om Vlaanderen op de kaart te zetten als internationale fietsvakantiebestemming lanceren de vijf provinciale toeristische organisaties en Toerisme Vlaanderen acht icoonfietsroutes. Ze vervangen de LF-routes, volgen het populaire knooppuntennetwerk en verbinden het beste van Vlaanderen.

De nieuwe Kempenroute zet de groenste regio van Vlaanderen in de verf. Met 203 km fietsplezier verbindt ze Antwerpen met Maasmechelen en trakteert de fietser op enkele iconische landschappen, waaronder de Kempense Meren en de vallei van de Kleine Nete, de Tielenheide of de Antitankgracht.

De nieuwe Schelderoute van 181 km lang, loodst de fietser langs, over én onder de machtige rivier. Nergens beleef je de Schelde beter dan op de autovrije dijkwegen en op de veerboot, een heerlijk intermezzo. Ook de waterrijke natuur, het nautische erfgoed en de Scheldedorpjes charmeren.

De Kunststedenroute (332 km) is alvast de mooiste verbinding tussen Antwerpen en Mechelen en verder tot Gent, Brugge en Oostende of tot Leuven en Brussel. Het is de ideale sportieve citytrip die wereldberoemd erfgoed, straffe architectuur en musea combineert met unieke stukjes natuur.

Meer info: www.vlaanderenmetdefiets.be

Adres: www.vlaanderenmetdefiets.be

Perscontact: Mariel Rosier, T 03 240 63 93, E mariel.rosier@provincieantwerpen.be

Tentoonstellingen – tai chi - kinderboerderij

Kinderboerderij Rivierenhof

#Deurne

Het erf van de Kinderboerderij aan de Parkweg in het Provinciaal Groendomein Rivierenhof is open elke zondag t/m donderdag tussen 13 en 17 uur. Een bezoekje aan de dieren en de moestuin is gratis maar vooraf online reserveren is verplicht. Dat kan via www.provincieantwerpen.be > [kalender Rivierenhof](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Rivierenhof, Turnhoutsebaan 246, Deurne

Perscontact: Anouche De Keyzer, T 03 360 51 11, E anouche.dekeyzer@provincieantwerpen.be en Eveline Sierens, T 03 360.52.02, E Eveline.SIERENS@provincieantwerpen.be

Tai chi in de tuin

tot 28 oktober, elke donderdag, 10.30 > 12.00 uur #Kalmthout

Beleef de seizoenen telkens op een andere manier en in alle rust in het Arboretum Kalmthout: bij de vijver, het bamboebos, tussen de sierkerselaars of monumentale bomen. Tai chi is een harmonieuze oosterse bewegingskunst waarbij je met zo weinig mogelijk inspanning je hele lichaam beweegt in een opeenvolging van trage maar vloeiende bewegingen. Tai chi is voor elke leeftijd geschikt, je hoeft geen voorkennis te hebben om deel te nemen. Je bent elke donderdag welkom van 10.30 tot 12.00 uur, maar vooraf reserveren is wél verplicht. De toegang tot de tuin is inbegrepen. Je draagt best sportieve of soepele kledij en brengt een flesje water mee. Het dragen van een mondmasker in de tuin en tijdens de tai chi sessie is verplicht voor iedereen vanaf 12 jaar. Max. 10 personen mits inschrijving, telefonisch of mail. www.arboretumkalmthout

Adres: Arboretum Kalmthout, Heuvel 8, Kalmthout

Perscontact: Bram Rammeloo, T 03 666 67 41, E abraham.rammeloo@arboretumkalmthout.be

Expo: Olga de Otter reist door Vlaanderen

1 > 31 juli, alle dagen open van 8 tot 22 uur #Mechelen

Tijdens het "jaar van de otter" werken WWF, Agentschap Natuur en Bos en Regionale Landschappen samen om de koning van de waternatuur in de kijker te zetten met de reizende tentoonstelling "Olga de Otter". De otter liet zich 30 jaar lang niet zien in België. Sinds 2012 duiken er steeds vaker sporen op die wijzen op de aanwezigheid van een otter. Maar voordat de otter ons land terug als een geschikte habitat zal beschouwen, ligt er op veel plaatsen nog werk op de plank. Bijvoorbeeld in de antitankgracht, het langste beschermd landschap van Vlaanderen dat een schakel vormt tussen verschillende grote Natura 2000 gebieden. Ben je ook benieuwd naar het geheime leven van de otters? In de maand juli is ze te gast in het Vrijbroekpark in Mechelen. De Expo staat buiten in het park en kan dus van zonsopgang tot zonsondergang bezichtigd worden. Meer info: <https://wwf.be/nl/onze-projecten/otterland/> of <https://www.rldevoorkempen.be/agenda/olga-de-otter-reist-door-vlaanderen>

Adres: Provinciaal Groendomein Vrijbroekpark, Ridder Dessainlaan 65, Mechelen
Perscontact: Sarah Wouters, , T 015 45 13 92, E sarah.wouters@provincieantwerpen.be

Tentoonstelling "Radiolaria under pressure" van Goele Matte

tot 24 oktober #Retie

Nog tot 24 oktober loopt in het onthaalcentrum van het Provinciaal Groendomein Prinsenpark de tentoonstelling "Radiolaria under pressure" van Goele Matte. Haar werk is uitgevoerd in flinterdun porselein wat de kwetsbaarheid van het ecosysteem symboliseert. Haar kunst is geïnspireerd op microscopisch onderwaterleven en wil het onzichtbare zichtbaar maken. Goele Matte is opgeleid als milieukundige en werkt al een 10-tal jaar als (aquatisch) ecooloog. Daarnaast doet ze bijna 30 jaar aan keramiek. Momenteel zit ze in het laatste jaar van de specialisatiegraad keramiek aan de academie in Arendonk. In dit werk komen beide passies samen. www.provincieantwerpen.be > Prinsenpark

Adres: Provinciaal Groendomein Prinsenpark, Kastelsedijk 5, Retie
Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Fototentoonstelling 'DifoDess'

tot 20 september #Retie

Difodess is een jonge fotoclub uit Dessel. De club is opgericht in 2018 en telt een 16-tal leden van allerlei pluimage. Ze zijn allemaal gepassioneerd door fotograferen en trekken er dan ook vaak op uit met hun camera. Ten tijde van corona was alles wat beperkter en vertoefden ze nog meer in de natuur. Ze fotograferden er landschappen, vogels, insecten, bloemen en zoveel meer. Ieder op hun manier en met hun specialiteit. Deze foto's delen ze dan ook graag met jullie in de expositieruimte van het provinciaal Groendomein Prinsenpark. Gratis te bezichtigen van dinsdag t.e.m. vrijdag van 12u30 tot 16u (gesloten op feestdagen) en tijdens het weekend van 3 en 4 juli van 12u30 tot 16u. Meer info: www.provincieantwerpen.be > Prinsenpark of www.difodess.com

Adres: Provinciaal Groendomein Prinsenpark, Kastelsedijk 5, Retie
Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Sculpturen van wielrenners in De Velodroom

tot 29 augustus, elke zaterdag en zondag én tijdens de paasvakantie, 13 > 17 uur #Boom

Het Fietsbelevingspunt van Provinciaal Recreatiedomein De Schorre pakt uit met kunst van Jef Sterckx in wielermuseum De Velodroom én wielercafé De Musette. Samen met de voorjaarsklassiekers komen onze wielherhelden van toen een bezoek brengen aan het fietsbelevingspunt. Het wielermuseum De Velodroom en het fietscafé De Musette zijn het ideale kader om de unieke tentoonstelling van Jef Sterckx een tijdelijke halte te bieden.

Meer info op www.develodroom.be.

Adres: De Velodroom, Fietsbelevingspunt De Velodroom, Hoek 129, Boom (ter hoogte van fietsknooppunt 26)

Perscontact: Kathleen Vandendriessche, T 03 880 76 32, kathleen.vandendriessche@deschorre.be

Unieke fototentoonstelling 'Kempen in beeld'

tot 30 september #Retie

Bezoek tussen 1 april en 30 september 2021 de unieke fototentoonstelling 'Kempen in beeld' op het Provinciaal Groendomein Prinsenpark. Voor deze mooie fototentoonstelling, in openlucht en coronaproof, sloegen IOK, IOK Afvalbeheer en de Provincie Antwerpen de handen in elkaar. Wandelen en genieten van bijzondere foto's, over de mooie Kempen en gemaakt door Kempenaren, is een ideale combinatie voor het hele gezin. En dankzij de plezierige zoektocht voor kinderen en een leuke selfiewedstrijd voor iedere bezoeker maak je kans om leuke prijzen te winnen.. Meer info:-www.provincieantwerpen.be > [Prinsenpark](#)

Adres: Provinciaal Groendomein Prinsenpark, Kastelsedijk 5, Retie

Perscontact: Nancy Wouters, T 014 37 91 74, E nancy.wouters@provincieantwerpen.be

Expo Rainbow Woman van Femmy Otten

19 juni > 7 november, van woensdag t.e.m. zondag van 10 tot 17 uur #Turnhout met Schatten van Vlieg in juli en augustus

De kunstwerken van Femmy Otten getuigen van het verlangen om de vergankelijkheid te overstijgen. Ze is er zich ten volle van bewust dat dit bij voorbaat een verloren strijd is, maar streeft hier toch telkens opnieuw naar. In haar solotentoonstelling 'Rainbow Woman' in cultuurhuis de Warande in Turnhout combineert Otten haar vroege werken met recent werk. Otten legt ook haar identiteit als vrouw en moeder vast in de hoop de kwetsbaarheid die het moederschap met zich mee brengt te bezweren. Deze zachte en magische oerkracht in beeld brengen gebeurt niet vanuit een naïviteit. Met haar uitgepuurde beelden legt Otten een zalvende en rustgevende laag bovenop de snelle beeldcultuur van vandaag.

Meer info:www.warande.be

Adres: Expozaal - Cultuurhuis de Warande, Warandestraat 42, Turnhout

Perscontact: Lien Van Ballaer, T 0499 26 24 55, E lien.vanballaer@warande.be

Tentoonstelling 'Ontdek de norbertijnen in de Merode'

2 tot 18 juli #Westerlo

23 juli tot 8 augustus #Vorst

Ter gelegenheid van het feestjaar 900 jaar norbertijnen kan je van 2 tot 18 juli een bezoek brengen aan de tentoonstelling over de geschiedenis van deze religieuze orde in het Merodegebied. Vanuit de abdijen van Tongerlo en Averbode hebben zij immers de voorbije eeuwen het uitzicht en het leven van de Merode mee bepaald. De norbertijnen verleenden zorg en bescherming, grepen in op het landschap door landbouw en economie en bouwden prachtige abdijen, molens en parken. In de expo kom je alles te weten over deze gebouwen en hun typische architectuur, over de grote invloed van de norbertijnen in deze streek. Kleine anekdotes maken de geschiedenis tastbaar. Een korte film duidt hun leven, werk en relevantie vandaag. www.norbertijnenindemerode.be

Adres: Tiendenschuur, abdij van Tongerlo, Abdijstraat 40, Westerlo
Sint-Gertrudiskerk, kerkstraat 13, Laakdal (Groot Vorst)

Perscontact: Marjan Cauwenberg, T 014.55.88.07, E

Marjan.CAUWENBERG@landschapsparkdemerode.be

Beeldentuin Hugo Voeten - kroniek van een verborgen tiendschuur

Elke zondag in juli en augustus #Geel

Bezoekers van Beeldentuin Hugo Voeten krijgen elke zondag tijdens de zomermaanden de kans om een exclusief bezoek te brengen aan Villa Hazenhout. Een tijdelijke expo brengt de rijke geschiedenis, het bewogen verhaal en oorspronkelijk functie en de architectuur van de voormalige tiendschuur tot leven. De schuur hoorde ooit bij een hoevecomplex uit het pachtbestand van de norbertijnen van de abdij van Tongerlo. Het is een unieke kans om dit stuk verborgen erfgoed uit de regio te leren kennen.

Info: <https://collectionhugovoeten.simplybook.it/v2/>

Adres: Beeldentuin Hugo Voeten, Hazenhout 17-19, 2440 Geel

Perscontact: Marjan Cauwenberg, T 014.55.88.07, E

Marjan.CAUWENBERG@landschapsparkdemerode.be

Algemene persinfo provincie Antwerpen

Alle activiteiten vinden plaats met inachtneming van de op dat moment geldende veiligheidsmaatregelen i.k.v. COVID-19.

Algemeen perscontact provincie Antwerpen:

Hilde Verhelst, Persattaché provincie Antwerpen

Provinciehuis, Koningin Elisabethlei 22, Antwerpen

E hilde.verhelst@provincieantwerpen.be, M 0473 70 78 10, [@Hildeverhelst](https://www.instagram.com/Hildeverhelst)

Digitaal beeldmateriaal:

Beeldmateriaal in hoge resolutie kan je steeds aanvragen bij het specifieke perscontact of bij perscontact@provincieantwerpen.be