

In Estland is het iedere dag Vrouwendag *De inspirerende vrouwen van Estland*



Hoofddorp, 13 maart 2023 – Onlangs was het Internationale Vrouwendag. Eigenlijk zou het iedere dag Vrouwendag moeten zijn. In Estland kleuren tal van inspirerende vrouwen de samenleving. Ga mee op bezoek bij een aantal powervrouwen die ieder op hun eigen creatieve, wijze en eigenzinnige manier bijdragen aan een respectvolle en eerlijke maatschappij.

Kaja Kallas

Powervrouw nummer 1 is wel Kaja Kallas, de eerste vrouwelijke premier van Estland. Sinds januari 2021 runt zij het land. En daadkrachtig als ze is, bestaat de door haar gevormde regering voor bijna de helft uit vrouwen.

Ten tijde van haar verkiezing bevond Kallas zich overigens in goed vrouwelijk gezelschap: ook de president was toen een vrouw: Kersti Kaljulaid, de eerste vrouw in dit ambt.

De politiek is Kallas met de paplepel ingegoten: haar grootvader was een van de oprichters van de republiek Estland, haar vader was de 14e premier.

Als je een glimp wilt opvangen van deze Estse First Lady, ga dan naar het eeuwenoude kasteel van Toompea, thuisbasis van regering en parlement. Toompea ligt in het historische gedeelte van Tallinn, de beeldschone hoofdstad van Estland. Die overigens meer dan een bezoek waard is, nu zij zich heel 2023 'Groene hoofdstad van Europa' mag noemen.

Reet Aus

Modeontwerpster en milieuactiviste Reet Aus is een begrip in Estland. Aus is een pionier op het gebied van recyclen van kledingresten. Haar bekendste mode-item is Upshirt, een strak vormgegeven T-shirt gemaakt van overtollig textiel. Zo wil zij een halt toeroepen aan de wegwerpcultuur en de ecologische footprint verkleinen van de mode-industrie. Aus won vele prijzen en staat in de Top 20 van Noordse Zakenvrouwen.

Haar Studio Store is gevestigd in Telliskivi Loomelinnak, een voormalig industriegebied in Tallinn dat is omgetoverd tot een bruisende plek voor en door creatievelingen. Je vindt er galleries, start up's, winkels en hippe restaurants. Of stort je in het nachtleven!

De vrouwen van Kihnu

Op het eiland Kihnu regeert het matriarchaat, oftewel: de vrouwen zijn er de baas. Daarmee is Kihnu een van de laatste matriarchale samenlevingen ter wereld. Terwijl de mannen vaak maandenlang op zee zijn om te vissen, wordt het kleine eiland gerund door de vrouwen. Zij zijn het dan ook die de rijke tradities en oude cultuur bewaken en bewaren .

De VN kende Kihnu in 2003 de status toe van 'meesterwerk van oraal en immaterieel erfgoed'. Het eiland staat op de UNESCO-lijst vanwege zijn dans- en liedcultuur. Met een hoofdrol voor de vrouwelijke eilandbewoners: zij vertolken de lange gezongen verhalen over de zeereizen van hun mannen, broers en zonen.

Van Kihnu komt ook Estlands beroemdste folkzangeres: de 93-jarige Kihnu Virve. Zij heeft wel 400 liederen geschreven over de bewoners van het eiland, hun samenleving, hun zeereizen en hun eeuwenoude tradities.

Neem vanuit Tallinn de veerboot en ga op ontdekkingsreis met Kihnu Reesuratas, een 23 kilometer lange tocht langs de vier dorpen op het eiland. Te voet, met de fiets of per auto – Olgu sul lôbus (Veel plezier)!

Eda Veeroja

Bij sauna's denk je niet gelijk aan Estland. Toch heeft Estland een saunatraditie die stamt uit de 13 eeuw. Met name rooksauna's zijn populair en dat is mede te danken aan Eda Veeroja. In het zuiden, aan de voet van de op een na hoogste heuvel van Estland, Vällamäe, ontvangt zij gasten uit binnen- en buitenland voor eeuwenoude spirituele sessies om lichaam en geest te reinigen. Die kunnen wel drie tot vijf uur duren. Eda Veeroja is zeer geliefd in Estland en geldt als een autoriteit op het gebied van deze bijzondere rituelen.

Wil je zo 'n rooksauna wel eens uitproberen? Eda heet je graag welkom op Mooska, de boerderij van haar en haar familie.

Angelica Udeküll

Ze is Estlands bekendste chefkok: Angelica Udeküll. Ze voert de keukenbrigade aan in het gerenommeerde LaSpa restaurant Wicca waar ze haar gasten meeneemt op een zinnenprikkelende reis vol lokaal geteelde organische producten.

Angelica heeft haar eigen TV-show, schrijft kookboeken en wordt gezien als een powervrouw die de Estse keuken op de (wereld)kaart heeft gezet. Verwen je smaakpapillen en ga voor een unieke culinaire ervaring

naar restaurant Wicca in Laulasmaa, een klein half uur rijden buiten Tallinn. Waar je luncht of dineert met een adembenemend uitzicht op zee.

Mariell Jüssi

Voor natuur- en dierenliefhebbers is Estland een waar paradijs: het land bestaat voor 50% uit bos. Met zijn veelzijdige landschap en rijke flora en fauna valt er heel wat te ontdekken. Mocht je van wandelen en hiken houden, dan zit je bij Mariell Jüssi goed. Mariell is gids in het Soomaa National Park. Vanuit Karukose, het basiskamp in het zuidwesten van Estland, organiseert zij trek- en kanotochten door de prachtige natuur. Deel haar passie voor de wildernis en ga mee op avontuur!

