

Ricola opent pop-up ‘Herbal Escape’ in hartje Gent

Bezoekers kunnen op adem komen met workshops en kruidige activiteiten

Na de succesvolle pop-up in Elsene vorig jaar, strijkt Ricola nu vier dagen neer in Gent met een nieuw vitaliserend concept: Herbal Escape. Wie de serre op de Korenmarkt binnenwandelt, waant zich instant te midden van kruidenvelden in de Zwitserse bergen.



DIY Herbal Diffuser - Marion Maakt

Ricola trakteert je allereerst op een aantal ontspannende workshops, verspreid over de dag. In ‘Energetic Breathworking’ laat coach Aimy van MAF Spirit je bewuster ademhalen voor meer energie en vitaliteit. In een 30-tal minuten leer je doelgerichte technieken om de kracht van je eigen ademhaling te ontdekken. Marion Maakt neemt je dan weer mee op sleeptouw in een DIY-atelier, waar je je eigen ‘Herbal Home Diffuser’ kan maken met Ricola-kruiden.

In de kruidentuin kom je meer te weten over de befaamde 13 kruiden van Ricola. Aan de Ricola-bar kan je ze zelfs proeven in een geïnfuseerd water, kruidenthee of mocktail.

Nog te ontdekken tot zondag 24 september.

Vanaf maandag 25 september, 16 uur, kunnen fans trouwens gratis een kruidenplantje meenemen, om niets van de natuur verloren te laten gaan.



Praktische info

'Herbal Escape by Ricola', van 20 tot en met 24 september in serre Ray op de Korenmarkt. Donderdag, vrijdag en zondag open van 10 tot 18 uur, zaterdag van 14 tot 22 uur.