

## Twee derde van de Belgen gaat voor een vakantie zonder planning



*Van wandelen door de natuur tot slenteren door de stad: zo ziet de ideale relaxvakantie van de Belg eruit*

**Antwerpen, 8 januari 2025 - Nu het vroegboekseizoen volop aan de gang is, kijken veel Belgen al smachtend uit naar een vakantie zonder dagelijkse verantwoordelijkheden. Van slenteren door de stad tot in stilte genieten van het uitzicht: voor twee derde (66%) van de Belgen is een vakantie zonder strak schema dan ook de ultieme vorm van ontspanning. Dat blijkt uit een recente iVOX-studie in opdracht van Sunweb.**

Wakker worden door een te vroege wekker, haasten naar het werk en aan het einde van de dag nog de was en de plas doen: zodra ze op vakantie gaan, laten Belgen die dagelijkse sleur met plezier achter zich. Meer dan de helft (57%) denkt geen seconde meer aan de thuisverplichtingen als ze op vakantie vertrekken. Voor 65% betekent vakantie dan ook écht kunnen ontspannen, zonder vaste verantwoordelijkheden zoals koken, sportclubs of afspraken (55%).

Welke verantwoordelijkheden ze het minst missen? Huishoudelijke taken (61%) staan bovenaan, gevolgd door werk (59%) en de wekker zetten (45%). Ook het afwerken van een strak schema (39%) en koken (36%) laten ze graag achter zich. “*Veel Belgen hebben de kerstvakantie benut om te dromen van een zonnige, zorgeloze zomer en hebben hun zomervakantie alvast geboekt*”, deelt Martine Langerak, woordvoerder van Sunweb. Maar hoe ziet die ultieme relaxvakantie er eigenlijk uit?

**De Belgische droomvakantie**  
Twee derde van de Belgen beschouwt een vakantie zonder planning als de ultieme vorm van ontspanning. Voor vier op de tien (41%) betekent dat vooral zo min mogelijk doen, ook als ze

daardoor wat bezienswaardigheden missen. Aan de andere kant wil 54% liever geen hotspots overslaan, terwijl 6% het allemaal weinig uitmaakt. Daarnaast geeft maar liefst 85% aan dat een ontspannen vakantie juist draait om leuke activiteiten doen zonder tijdsdruk. En die momenten van niets doen tussendoor? Daar heeft zeven op de tien Belgen geen enkel schuldgevoel bij.

### **Generatiekloof**

Het schuldgevoel rond luieren verschilt opvallend per leeftijdsgroep. Zo geeft 44% van de millennials (<34 jaar) aan dat ze zich soms schuldig voelen wanneer ze ontspannen. Voor hen is vakantie vaak synoniem met het doen van leuke activiteiten: maar liefst 90% beschouwt dit als een essentieel onderdeel van ontspannen. Bij 55-plussers ligt dat heel anders. De overgrote meerderheid (81%) voelt zich volledig zorgeloos wanneer ze een vakantiedag doorbrengen met nietsdoen. Slechts 12% vindt dat vakantie vooral draait om leuke activiteiten.

Voor de helft van de Belgen betekent uitiem ontspannen een wandeling door de natuur. Bijna evenveel vakantiegangers (48%) genieten het liefst rustig van het uitzicht, terwijl 45% ervoor kiest om niets te plannen en de dag op zich af te laten komen. Andere populaire manieren van ontspannen zijn ongedwongen eten en drinken zonder op de tijd te letten (43%), slenteren door een stadje (42%) en luieren op het strand (30%).

**Martine Langerak, woordvoerder bij Sunweb:** *“Voor veel Belgen is vakantie hét moment om te ontspannen en even helemaal niets te moeten. Hoewel meer dan de helft zijn verplichtingen thuis kan loslaten, blijft 40 % van de mensen toch nog bezig met hun dagelijkse verantwoordelijkheden tijdens de vakantie. Toch is het belangrijk om tijdens je vakantie afstand te nemen, de batterijen weer op te laden en te genieten van die welverdiende vakantie - zonder te piekeren over schema's of deadlines. Dat is precies wat Sunweb wil bieden met haar zomeraanbod. Met onze vroegboekvoordelen in januari haal je de zomervakantie van 2025 nu al dichterbij. En als je plannen toch wijzigen, dan kan je tot 6 weken voor vertrek kosteloos je vakantie omboeken. Of je nu kiest voor Griekenland, Spanje of Turkije, er is voor iedereen wat wils om in juli en augustus weer helemaal op te laden.”*

---

### **Bijlage**



[Sunweb.jpg](#)